

Editorial

“Se o conhecimento pode criar problemas, não é através da ignorância que podemos solucionar-los.”

Isaac Asimov Petrovich (1920–1992)

Amigos, o início de um novo ano é sempre um momento propício à reflexão, ao planejamento e ao alinhamento de propósitos. Em 2026, a AMA inicia um novo ciclo com projetos estruturantes que têm como objetivo fortalecer sua atuação, qualificar ainda mais seus profissionais e assegurar a sustentabilidade e a excelência do atendimento oferecido às pessoas com autismo e às suas famílias.

Entre as prioridades para este ano, destaca-se o investimento contínuo nas pessoas que construem, diariamente, a qualidade do nosso trabalho. Nossa atuação em 2026 será orientada por três ações essenciais: **compreender, participar e acompanhar** o sistema de

trabalho que norteia as práticas da Associação. O engajamento consciente com esse sistema, aliado à presença responsável, à abertura ao diálogo e à valorização de cada avanço dos assistidos, é fundamental para consolidar uma atuação profissional cada vez mais consistente, ética e qualificada.

Como parte desse planejamento, no dia **30 de janeiro**, todos os colaboradores da AMA estarão reunidos no **auditório da UNIP Vergueiro** para um importante encontro de capacitação e alinhamento institucional. Esse evento marca o início das ações formativas previstas para o ano e foi concebido como um espaço de aprendizado, troca de experiências e fortalecimento coletivo.

A programação reflete a visão integral que a AMA tem de seus profissionais. Estão previstas aulas de **primeiros socorros**, conteúdos específicos sobre **técnicas de manejo de pessoas com autismo**, orientações sobre

boas práticas na postura profissional e a contribuição especial da **Paula Kenyon**, por meio de um vídeo sobre **meditação e respiração**, voltado ao cuidado com a saúde emocional e ao equilíbrio interno – aspectos fundamentais para a qualidade do trabalho desenvolvido.

Outro projeto central para 2026 é o **processo de organização institucional** que será iniciado ao longo deste ano. Esse trabalho será conduzido por uma equipe de voluntários altamente qualificada, coordenada por profissionais da renomada empresa **Bain&Company**, que generosamente realizará essa atividade de **forma Pró Bono**. O processo envolverá a revisão e o aprimoramento de fluxos, práticas, responsabilidades e objetivos, constituindo um passo estratégico para garantir a eficiência operacional, a sustentabilidade das ações e o crescimento responsável da AMA.

Esses projetos refletem a convicção de que cuidar de quem cuida é condição indispensável para oferecer um atendimento de excelência às pessoas com autismo e às suas famílias. Investir em formação, organização e bem-estar é investir na missão que orienta a AMA desde sua origem.

Desejamos a todos um **Feliz 2026**, com saúde, serenidade e confiança no trabalho que realizamos juntos. Que este seja um ano de avanços consistentes, colaboração e impacto positivo na vida de todos que fazem parte da nossa história.

Finalizo desejando sucesso à diretoria recém-eleita em seu mandato.

Seja bem-vindo, 2026. Seguimos juntos, com responsabilidade, planejamento e propósito.

Um abraço a todos.
Ana Maria S. R. de Mello
anamaria@ama.org.br

A maneira de doar mudou – e seu gesto faz toda a diferença!

Doe pelo pix



valor (R\$) em aberto

Como fazer para doar?

1. Acesso o Pix dentro do app do seu banco;
2. Selecione "pagar QR Code";
3. Escaneie o QR Code e pronto.

Se preferir, pague com a chave Pix

doacoes@ama.org.br

Prestação de contas AMA 2025

Transparência nos dados de atendimento e evolução dos assistidos ao longo de 2025

Nesta primeira edição de 2026, apresentamos a Prestação de Contas dos resultados do trabalho da AMA, realizado ao longo do ano de 2025.

O **PETI – Plano Educacional e Terapêutico Individualizado**, voltado aos nossos assistidos, é estruturado em dois objetivos principais: **aquisição**, que reúne as habilidades que desejamos ensinar; e **redução**, que trata os problemas de comportamentos selecionados para intervenção no semestre, por serem prejudiciais ao aprendizado ou representarem riscos ao próprio assistido ou aos demais.

Para efeito de análise da prestação de contas dos PETIs de 2025, as tabelas foram organizadas de acordo com os setores de atendimento da AMA.

Na **Tabela de Aquisição**, dividimos em faixas de aprendizado, indicando quantos % dos assistidos ficaram dentro de cada faixa.

Na **Tabela de Redução**, dividimos em fases, de acordo com a seguinte explicação:

Deteriorou: quando a frequência do comportamento no final do semestre está mais alta do que quando iniciamos a intervenção;

Fase 1: quando conseguimos diminuir a frequência do comportamento em até 50%;

Fase 2: quando conseguimos diminuir a frequência do comportamento entre 51% e 90%;

Fase 3: quando conseguimos diminuir a frequência do comportamento acima de 90% e, em alguns casos, chegamos à extinção.

Resultados dos Programas de Aquisição

1º sem 2025	Lavapés	LG / Terapia	Luis Gama	Parelheiros	Teodureto	Total Geral
Até 20%	1,45%	5,58%	0,72%	0,56%	1,08%	7,17%
De 21% a 50%	0,56%	0,72%	0,56%	2,51%	0,56%	4,50%
De 51% a 75%	0,00%	1,79%	0,00%	5,58%	2,51%	7,89%
De 76% a 100%	0,56%	0,72%	1,08%	5,94%	2,87%	8,96%
Acima de 100%	15,77%	0,72%	15,41%	50,47%	9,52%	71,68%
Total Geral	17,92%	7,55%	17,56%	40,86%	16,15%	100,00%

2º sem 2025	Lavapés	LG / Terapia	Luis Gama	Parelheiros	Teodureto	Total Geral
Até 20%	0,71%	1,77%	1,42%	2,84%	1,77%	8,51%
De 21% a 50%	0,55%	1,77%	0,00%	2,84%	0,55%	5,52%
De 51% a 75%	0,71%	0,00%	0,55%	2,84%	1,06%	4,61%
De 76% a 100%	0,71%	0,71%	0,71%	4,96%	5,90%	10,99%
Acima de 100%	16,51%	5,19%	14,54%	28,37%	8,16%	70,57%
Total Geral	18,79%	7,15%	17,02%	41,49%	15,25%	100,00%

Resultados dos Programas de Redução

1º sem 2025	Lavapés	Luis Gama	Parelheiros	Teodureto	Total Geral
Deteriorou	0,00%	1,26%	2,09%	1,67%	5,02%
Fase 1	1,67%	2,09%	12,15%	1,26%	17,15%
Fase 2	15,81%	11,72%	26,78%	12,07%	65,27%
Fase 3	2,95%	5,77%	4,18%	1,67%	12,55%
Total Geral	17,92%	7,55%	17,56%	40,86%	100,00%

1º sem 2025	Lavapés	Luis Gama	Parelheiros	Teodureto	Total Geral
Deteriorou	1,25%	0,82%	0,00%	0,00%	2,05%
Fase 1	4,10%	2,87%	6,97%	2,05%	15,98%
Fase 2	14,54%	7,79%	51,15%	9,45%	62,70%
Fase 3	1,64%	6,15%	6,15%	5,55%	19,26%
Total Geral	21,51%	17,62%	44,26%	16,80%	100,00%

Nota Fiscal Paulista: um pequeno gesto que sustenta a AMA

Na edição passada do NdA, reforçamos a importância das doações realizadas por meio do programa Nota Fiscal Paulista (NFP) — e fazemos questão de destacar novamente o quanto esse apoio é essencial.

Hoje, o programa de doações da NFP representa a principal fonte de recursos da AMA, além dos convênios.

Podemos afirmar, com total segurança, que, nos últimos cinco anos, essas doações foram fundamentais para evitar que a AMA colapsasse por falta de recursos, garantindo a continuidade dos atendimentos e o cumprimento da nossa missão.

Iniciamos 2026 cheios de esperança e com o desejo de ampliar ainda mais esse apoio. Para isso, contamos com duas atitudes simples, mas extremamente poderosas:

1 Para quem já é doador: Não deixe de pedir a Nota Fiscal com seu próprio CPF, em todas as compras — especialmente nas pequenas, como um simples cafezinho na padaria. Cada nota solicitada faz diferença.

2 Para quem ainda não se cadastra: Faça sua inscrição! É uma atitude de amor que não pesa no seu bolso, mas tem um impacto enorme para centenas de pessoas atendidas pela AMA.

Resultados de 2025 – a força da Nota Fiscal Paulista

A seguir, apresentamos o quadro de retorno das doações realizadas por meio da NFP ao longo de 2025, demonstrando claramente a importância desse programa para a sustentabilidade da AMA.

Data movimento	Valor (R\$)
22/01/2025	58.500,46
26/02/2025	41.852,62
26/03/2025	51.250,05
24/04/2025	92.754,41
28/05/2025	54.764,72
25/06/2025	44.856,92
23/07/2025	43.428,35
27/08/2025	48.578,70
24/09/2025	51.880,11
30/10/2025	55.935,11
26/11/2025	59.622,16
25/12/2025	47.954,67
Total	610.916,26

Total arrecadado em 2025: R\$ 610.916,26

Esses recursos foram fundamentais para manter nossos atendimentos e garantir a qualidade do atendimento oferecido diariamente.

Seu consumo pode transformar vidas, promovendo desenvolvimento, cuidado e autonomia

Atitudes simples do dia a dia podem gerar grandes resultados.

Veja alguns exemplos:

• **McDonald's**: o ticket médio de retorno em doações é de aproximadamente R\$ 41,00 por compra. Isso significa que, ao comprar uma batatinha ou uma casquinha, a AMA recebe, em média, mais de R\$ 40,00. Não é incrível pensar que um lance pode virar solidariedade? O lance não fica mais gostoso?

• **C&A e Renner**: o ticket médio ultrapassa R\$ 100,00. Ao comprar um presente nessas lojas, você presenteia quem ama e, ao mesmo tempo, fortalece o trabalho da AMA.

Não espere mais para se tornar um novo doador. Faça isso agora. Sua participação é muito importante para cada pessoa atendida pela AMA. O processo de inscrição é simples, rápido e totalmente online.

Accesse o nosso site, veja como participar e faça parte dessa rede de apoio que transforma vidas todos os dias.

Um grande abraço e um excelente 2026,
Rafael Olivares
Gerente Administrativo



Princípios que caracterizam o SETA, Sistema Educacional e Terapêutico da AMA

O SETA – Sistema Educacional e Terapêutico da AMA começou a ser organizado em seu formato atual a partir de 2013. Ele nasceu de um princípio muito claro e importante para a AMA: ensinar e tratar caminham juntos e são inseparáveis no desenvolvimento da pessoa com TEA Transorno do Espectro Autista.

Na prática, o SETA orienta todo o trabalho realizado com cada assistido. Ele ajuda a definir o que será ensinado, quando, onde e de que forma, sempre respeitando as necessidades, as possibilidades e o ritmo individual de cada pessoa.

Esse trabalho é acompanhado de forma contínua, o que permite manter o que está funcionando bem e ajustar o que for necessário ao longo do tempo, garantindo um atendimento vivo, cuidadoso e atento às mudanças e conquistas de cada assistido.

Como o SETA é organizado
O SETA é composto por seis partes que serão detalhadas uma a uma nos próximos NdAs e que se complementam, formando uma estrutura clara e integrada de atendimento:

1. ODTs – Organização e Dinâmica do Trabalho de Sala
Organiza o ambiente e a rotina diária, favorecendo mais segurança, previsibilidade e tranquilidade para os assistidos.

2. Grade Curricular
Define as habilidades que serão desenvolvidas, seguindo uma sequência baseada no desenvolvimento humano e respeitando o tempo de aprendizagem de cada pessoa.

3. PETI – Plano Educacional e Terapêutico Individualizado
É o plano individual de cada assistido, construído a partir de suas necessidades, potencialidades e objetivos.

4. Modelo de Programa
Orienta como as atividades são ensinadas, passo a passo, tornando o aprendizado mais claro, acessível e possível.

5. PTPC – Protocolo de Tratamento de Problemas de Comportamento
Auxilia na compreensão e no manejo de comportamentos que podem dificultar o aprendizado ou a convivência, sempre com foco no bem-estar do assistido e em sua segurança e a dos profissionais.

6. Sistemática de Avaliação e Ajuste do Trabalho
Permite acompanhar o desenvolvimento de cada assistido e realizar ajustes no atendimento sempre que necessário.

Os quatro princípios fundamentais do SETA

1. Abrangência e adequação
O atendimento é destinado a pessoas com autismo de todas as idades e diferentes níveis de necessidade de apoio, respeitando as características e necessidades individuais de cada assistido.

2. Diversificação metodológica
A AMA utiliza e integra recursos de diferentes abordagens reconhecidas e baseadas em evidências científicas, como o método TEACCH e os fundamentos da ABA. Essa combinação cuidadosa de estratégias permite atender ao jeito individual de aprender de cada pessoa.

3. Padronização processual
Sempre que possível, os procedimentos são organizados de forma padronizada. Isso traz mais clareza, segurança e consistência ao trabalho, além de facilitar a capacitação da equipe e o acompanhamento dos avanços ao longo do tempo.

4. Monitoramento contínuo
O desenvolvimento de cada assistido é acompanhado de forma individual e constante, permitindo reconhecer conquistas e realizar ajustes sempre que necessário, de acordo com suas necessidades.

O SETA expressa o cuidado, a responsabilidade e o compromisso da AMA com o desenvolvimento das pessoas com autismo. Ele respeita o tempo, e a forma de aprender, e a história de cada assistido, valoriza cada conquista e se dedica, todos os dias, a fortalecer a parceria com as famílias, entendendo que esse caminho deve ser construído por todos juntos.

AMA – Associação de Amigos do Autista

Unidade do Cambuci
Setor Lavapés
Rua do Lavapés, 1123, Cambuci, 01519-000, (11) 3376-4400
Setor Luis Gama
Rua Luis Gama, 890, Cambuci, 01519- 010
Setor Teodureto
Rua Teodureto Suroto, 145, Cambuci, 01539-000

Unidade Parelheiros
Rua Henrique Reimberg, 1015, Parelheiros, 04890-610 (11) 5920-8018

Presidente: Carlos Alberto de Oliveira Mendes
Superintendente: Ana Maria Serrajordia Ros de Mello

Notícias dos Amigos
Gerente Administrativo: Rafael Estefano de L. F. Olivares
Coordenadora Geral: Franciny dos Santos Mancini Rebouças
Diagramação: Mara Martha Roberto (trabalho voluntário)

www.ama.org.br