notícias dos amigos

quem é amigo dos autistas, quer saber

São Paulo, outubro de 2026 - Edição n. 156

AMA
ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO AUTISTA

EDITORIAL

"Faça o pouco de bem que estiver ao seu alcance, onde você estiver; são esses pequenos atos de bondade, reunidos, que transformam o mundo."
Desmond Tutu (1931–2021)

Amigos,
Estamos em outubro, mês do **Dia dos Professores e do Dia das Crianças**. Para a AMA, é um momento especial de homenagear quem dedica conhecimento e sensibilidade à educação e reafirmar nosso compromisso com as crianças e suas oportunidades de desenvolvimento desde os primeiros anos de vida.

Aos professores da AMA, nossa homenagem e nossa gratidão. Cada tentativa, cada ensinamento, e cada conquista representam novas oportunidades construídas diariamente, com conhecimento, dedicação e confiança no potencial de cada aluno.

Mas nem todos os nossos professores estão em uma sala de aula. A vida também nos apresenta pessoas que trazem conhecimento, experiência e generosidade, ampliam nossos horizontes e tornam possível aquilo que antes parecia apenas um sonho.

E é justamente nos sonhos que encontramos a origem da história da AMA.

Em 1983, um grupo de pais, diante da falta de respostas para seus filhos, ousou imaginar um lugar onde houvesse conhecimento, acolhimento e, sobretudo, dignidade para a vida das pessoas com autismo.

Era um sonho grande para um pequeno grupo de pais. Mas um sonho não precisa começar grande. Precisa encontrar pessoas dispostas a acreditar que vale a pena realizá-lo.

Ao longo de 43 anos, aquele sonho encontrou profissionais, pesquisadores, especialistas, instituições e amigos. Encontrou congressos, estudos, intercâmbios, supervisões e experiências compartilhadas no Brasil e no exterior. E, pouco a pouco, tudo isto foi se transformando em conhecimento, trabalho, atendimento, conquistas e novas possibilidades para tantas famílias.

A AMA cresceu quando seu sonho encontrou quem acreditasse nele.

Hoje, uma nova unidade está sendo estruturada para entrar em funcionamento no próximo ano. Mais do que um novo espaço, ela representa a continuidade de uma história que atravessa quatro décadas e que permanece viva porque ainda somos capazes de sonhar.

Sempre buscamos pessoas de reconhecida experiência e conhecimento técnico na área do autismo. Mas também tivemos a felicidade de encontrar amigos de diferentes áreas, que trouxeram talentos, conhecimentos e novas perspectivas. Foram parceiros que chegaram para somar, iluminar caminhos e ampliar possibilidades.

Por trás de tantos encontros existe uma força que talvez seja impossível medir, mas que todos reconhecemos: o amor.

E o amor por um filho que mobiliza uma família e um povo próximo que leva alguém a compartilhar conhecimento, tempo e experiência: o amor que transforma preocupação em ação e ação em realização.

É desse encontro entre amor e sonho que a AMA foi e continua sendo construída.

Talvez por isso a mensagem de Desmond Tutu encontre tanto significado para nós. A transformação pode começar com aquilo que cada um é capaz de fazer, no lugar em que está.

Um gesto pode parecer pequeno. Um ensinamento pode parecer simples. Uma oportunidade pode parecer apenas uma entre tantas. Mas, quando esses gestos se encontram, eles se engrandecem.

Foi assim que nasceu a AMA. É assim que ela continua crescendo. E é assim que queremos seguir: fazendo o bem que nos cabe fazer ao nosso alcance.

E, ao chegarmos ao Dia das Crianças, voltamos ao coração dessa história: oferecer às crianças com autismo as melhores oportunidades para seu desenvolvimento desde o início de suas trajetórias.

Por isso, reafirmamos a importância da intervenção precoce. Quanto mais cedo uma criança tiver acesso a avaliação e intervenção especializadas, maiores são as possibilidades de favorecer o desenvolvimento da comunicação, da autonomia e de sua participação na família e na sociedade.

Talvez esse seja o verdadeiro sentido de uma história construída por sonhos: um sonho que começou com algum pais, cresceu com muitas pessoas e continua existindo para que outras crianças possam ter nossas possibilidades de futuro.

Que nunca nos faltem professores para nos ensinar, crianças para nos inspirar, amigos para caminhar conosco e sonhos que o amor nos dê coragem para realizar.

Um abraço carinhoso a todos,
Ana Maria
anamaria@ama.org.br

Doe pelo pix

valor (R$) em aberto

Como fazer para doar?
1. Acesso o Pix dentro do app do seu banco;
2. Selecione "pagar QR Code";
3. Escaneie o QR Code e pronto.

Se preferir, pague com a chave Pix
doacoes@ama.org.br

Formação sobre autismo com abordagem científica e olhar para todas as fases da vida

No dia 19 de setembro, a AMA realizou o curso online **Autismo além da superfície: o que devemos saber?**, conduzido pela **Dra. Rosa Magaly C. R. de Morais**, médica, psiquiatra da infância e adolescência e doutora em Ciências da Saúde.

Durante uma manhã de muito aprendizado e troca, os participantes tiveram contato com uma abordagem ampla sobre o Transtorno do Espectro Autista, passando por aspectos relacionados à sua compreensão, diagnóstico, manifestações ao longo da vida, comorbidades, comportamento e possibilidades de cuidado.

A formação abordou o TEA a partir de uma perspectiva abrangente, destacando que o autismo se manifesta de diferentes formas e que cada pessoa apresenta características, desafios e necessidades de suporte próprios. Foram discutidos aspectos do diagnóstico clínico, a importância da avaliação individualizada e os diferentes caminhos de cuidado, além das particularidades do TEA da primeira infância à vida adulta, considerando questões como aprendizagem, saúde mental, autonomia, trabalho e qualidade de vida.

Também foram discutidas situações que fazem parte do cotidiano de famílias e profissionais, como mudanças comportamentais e crises, ressaltando a importância de investigar o que pode estar por trás dessas comportamentos antes de definir estratégias de intervenção. Ao longo da formação, a abordagem baseada em evidências esteve no centro das discussões, com destaque para a investigação de comorbidades, as intervenções não medicamentosas, a participação da família e o uso complementar de medicamentos quando indicado.

A iniciativa também destaca a experiência da profissional que conduziu o curso, Dra. Rosa Magaly C. R. de Morais possui trajetória clínica, científica e acadêmica voltada ao TEA e ao desenvolvimento infantil. Entre 1995 e 2004, atuou na própria AMA, atendendo pessoas assistidas, famílias e profissionais, além de participar da fundação do Centro de Conhecimento da instituição. Sua trajetória inclui produção científica sobre TEA, atuação em pesquisa interdisciplinar e participação em congressos e iniciativas de formação profissional.

O curso **Autismo além da superfície: o que devemos saber?** faz parte do compromisso da AMA-SP de aproximar conhecimento científico da realidade de famílias, profissionais, cuidadores e demais pessoas que convivem ou atuam com o TEA. Esse trabalho busca contribuir para uma compreensão mais ampla do autismo e para a construção de práticas de cuidado cada vez mais qualificadas.

Porque olhar além da superfície é também compreender que, por trás de cada comportamento, diagnóstico ou necessidade de suporte, existe uma pessoa com uma trajetória, características e necessidades próprias.

Acesse a página da AMA no Sympla e confira os próximos cursos: https://www.sympla.com.br/produtor/amasaopaulo

Programa *Meu Filho Tem Autismo* retoma programação mensal no YouTube da AMA

O Programa **Meu Filho Tem Autismo**, da AMA, está de volta com uma nova programação mensal de palestras gratuitas sobre autismo.

A iniciativa busca ampliar o acesso à informação e promover conhecimento para famílias, profissionais e demais interessados no tema.

O retorno aconteceu em agosto, com a palestra **O autismo mudou os nos mudamos a forma de reconhecê-lo?**, conduzida por **Mario Aguilar**, autista e autor do livro *Quando sou Filho chega de Nave*.

A apresentação propôs uma reflexão sobre as transformações na forma de compreender, reconhecer e diagnosticar o autismo ao longo dos anos, abordando também a ampliação do reconhecimento de diferentes perfis de pessoas autistas.



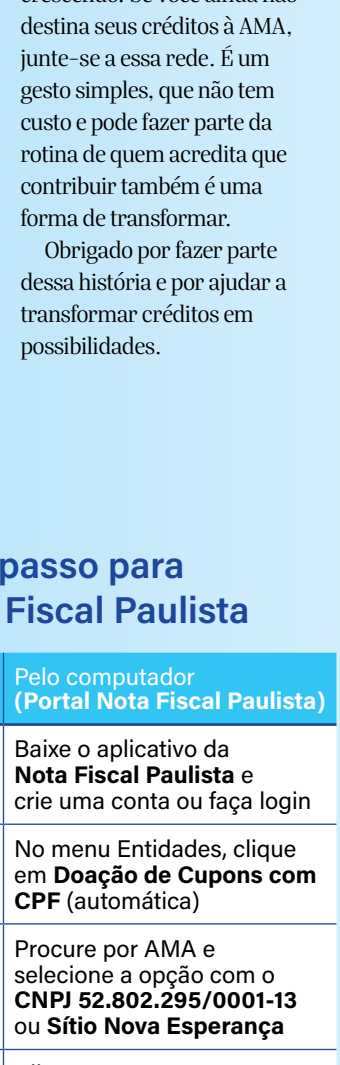


Em setembro, o programa apresentou o segundo episódio, com a palestra Introdução ao **PSCA: Estratégias de Manejo Comportamental para Responsáveis e Profissionais**, conduzida por **Francisy Mancini**, Coordenadora Geral da AMA. A apresentação introduziu o PSCA e estratégias para a compreensão e o manejo de comportamentos de pessoas com autismo, com foco em uma atuação qualificada, respeitosa e fundamentada.

As palestras têm estreia toda última sexta-feira do mês, às 20h, no canal da AMA no YouTube.

Para acompanhar os próximos episódios, acesse o canal oficial da instituição: https://www.youtube.com/@ama-associacaodeamigosdoautis1320

AMA ensina manejo e segurança no atendimento ao autismo



No dia 12 de setembro, a AMA ministrou o curso **PSCA – Manejo de Comportamento**, com o objetivo de oferecer recursos de apoio a pais e profissionais no manejo de problemas de comportamento leves.

O **PSCA – Protocolo de Segurança em Crises Agressivas**, desenvolvido em 2015, é dividido em duas etapas.

A primeira aborda problemas de comportamento leves, que podem ser manejados por uma única pessoa. A segunda é voltada a problemas de comportamento moderados e graves que, por questões de segurança, exigem a atuação de pelo menos duas pessoas devidamente treinadas.

Nesta versão atualizada, foi incluído um dos componentes mais importantes do **SETA – Sistema Educacional e Terapêutico da AMA**, o **Protocolo de Tratamento de Problemas de Comportamento – PTPC**.

Por meio do PTPC, o profissional pode identificar o problema de comportamento que causa maior impacto à pessoa com TEA, bem como compreender sua função, contribuindo para a definição de estratégias de tratamento adequadas.

Alinhada à sua missão de produzir e disseminar conhecimento, a AMA-SP promove cursos e capacitações para compartilhar o conhecimento acumulado ao longo de décadas de atuação junto às pessoas com TEA. A iniciativa contribui para a formação de pais, familiares, profissionais e demais interessados, ampliando o acesso a informações e práticas que favoreçam um cuidado cada vez mais qualificado e fundamentado.

> **Por meio do PTPC, o profissional pode identificar o problema de comportamento que causa maior impacto à pessoa com TEA, bem como compreender sua função, contribuindo para a definição de estratégias de tratamento adequadas**

Segurança e intervenção em crises no TEA são tema de formação da AMA

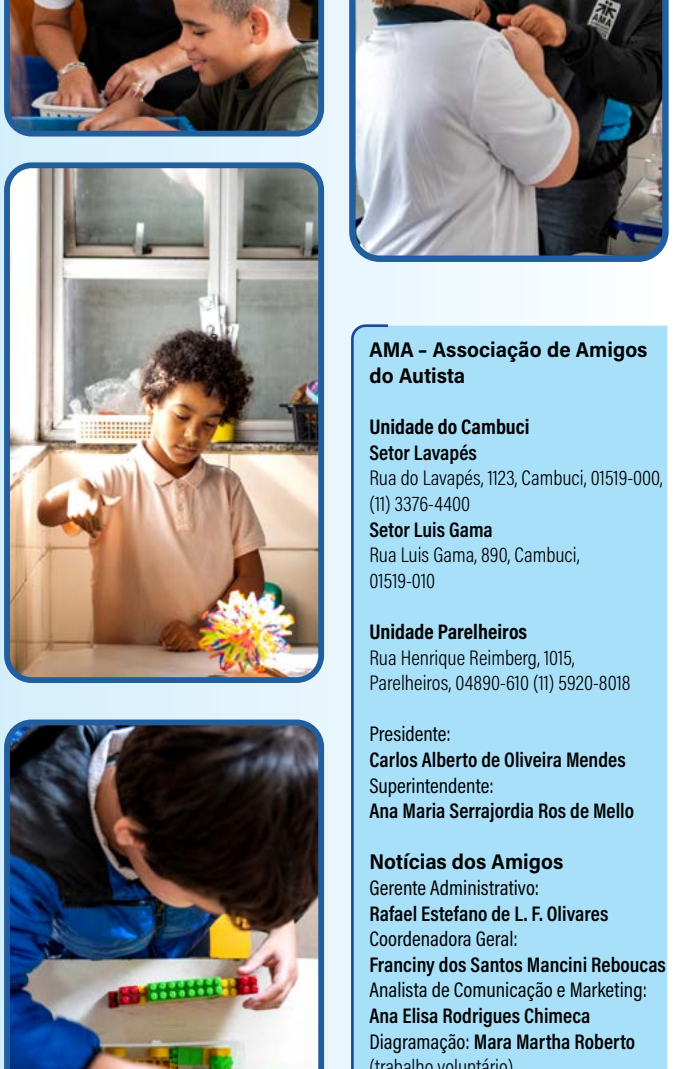
A Associação de Amigos do Autista – AMA realizou, no dia 3 de outubro, a formação **PSCA – Procedimento Emergencial de Intervenção Física – PEIF**, dedicada à compreensão e ao gerenciamento de situações de crise comportamental envolvendo pessoas com autismo.

A programação abordou as etapas e a evolução das crises, avaliação e manejo comportamental, comunicação e protocolo de ajuda. Também foram apresentadas e praticadas técnicas de segurança menos intrusivas e procedimentos de intervenção física, com destaque para a importância da tomada de decisão diante da evolução de uma crise e para a prioridade de estratégias de desescalação. Nos casos em que essas alternativas não são eficazes e há risco de danos graves, são considerados os procedimentos de intervenção física.

O PSCA foi desenvolvido pela AMA com base nos princípios do CALM® – Crisis Intervention Training, criado pelo New England Center for Children, nos Estados Unidos. A parceria entre a AMA e o NECC para utilização do CALM® teve início em 1997. Desde então, o programa passou por modificações para considerar as características dos serviços, da população atendida e da realidade institucional, além de receber influência de outros programas norte-americanos.

A iniciativa reforça o compromisso da AMA com a disseminação de conhecimento e o aprimoramento das práticas relacionadas à segurança e ao cuidado de pessoas com TEA.

> **A programação abordou as etapas e a evolução das crises, avaliação e manejo comportamental, comunicação e protocolo de ajuda**





NF PAULISTA

Um apoio que cresce e faz a diferença

Nos últimos meses, a AMA tem acompanhado com muita alegria o crescimento do apoio recebido por meio da Nota Fiscal Paulista. Cada vez mais pessoas estão escolhendo destinar seus créditos à instituição e, juntas, fortalecendo uma rede que contribui diretamente para a continuidade do trabalho realizado pela AMA.

Esse crescimento representa muito mais do que um aumento nas destinações. É um sinal de que mais pessoas conhecem, confiam e acreditam no trabalho da AMA, escolhendo transformar seus créditos em apoio às pessoas com autismo e suas famílias.

Os recursos provenientes da Nota Fiscal Paulista contribuem para fortalecer os atendimentos, projetos e iniciativas desenvolvidos pela instituição, ajudando a ampliar oportunidades de desenvolvimento, aprendizagem e autonomia.

A AMA agradece a cada pessoa que escolhe destinar seus créditos à instituição. Cada destinação, por menor que parece, quando somada a tantas outras, se transforma em um apoio importante para que possamos continuar nossa história e nossos compromissos com as famílias.

E esse apoio pode continuar crescendo. Se você ainda não destina seus créditos à AMA, junte-se a essa rede. É um gesto simples, que não tem custo e pode fazer parte da rotina de quem acredita que contribuir também é uma forma de transformar.

Obrigado por fazer parte dessa história e por ajudar a transformar créditos em possibilidades.

Aprenda o passo a passo para cadastrar sua Nota Fiscal Paulista

Pelo celular (App Nota Fiscal Paulista)	Pelo computador (Portal Nota Fiscal Paulista)
Baixe o aplicativo da **Nota Fiscal Paulista** e crie uma conta ou faça login	Baixe o aplicativo da **Nota Fiscal Paulista** e crie uma conta ou faça login
Selecione **Cadastrar Doação Automática**	No menu Entidades, clique em **Doação de Cupons com CPF** (automática)
Procure por AMA e selecione a opção com o **CNPJ 52.802.295/0001-13** ou **Sítio Nova Esperança**	Procure por AMA e selecione a opção com o **CNPJ 52.802.295/0001-13** ou **Sítio Nova Esperança**
Clique em **Confirmar Doação Automática**	Clique em **Confirmar Doação Automática**

AMA – Associação de Amigos do Autista

Unidade de Cambuci
Setor Lavapés
Rua do Lavapés, 1123, Cambuci, 01519-000, (11) 3376-4400
Setor Luis Gama
Rua Luis Gama, 1910, Cambuci, 01519-010

Unidade Pareiheiros
Rua Henrique Raimberg, 1015, Pq. dos Pareiros, 04890-610 (11) 5020-8018

Presidente:
Carlos Alberto de Oliveira Mendes
Superintendente:
Ana Maria Serrajordia Ros de Mello

Notícias dos Amigos
Gerente Administrativo:
Rafael Estefano de L. F. Oliveres
Coordenadora Geral:
Francisy dos Santos Mancini Rebuscas
Analista de Comunicação e Marketing:
Ana Elisa Rodrigues Chimeca
Diagramação: **Maru Martha Roberto** (trabalho voluntário)

www.ama.org.br