notícias dos amigos

quem é amigo dos autistas, quer saber

São Paulo, novembro de 2026 - Edição n. 157

AMA ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO AUTISTA

EDITORIAL

"O verdadeiro poder da mente reside em pensar com clareza, não em saber tudo."
George Boole (1815 - 1864)

Amigos,
Quero começar compartilhando algo que muito me entusiasma! Neste mês, teremos uma palestra especial no nosso já consagrado programa **Meu Filho Tem Autismo**, com nossa querida amiga e profissional supercompetente e experiente, Meca Andrade.

Com o tema **Autismo – O que podemos mudar em casa para melhorar – muito! a qualidade de vida**, a palestra apresentará orientações práticas e acessíveis que podem verdadeiramente contribuir na qualidade de vida das pessoas com autismo e de suas famílias.

A publicação da palestra será no dia 27 de novembro, às 20h, no canal da AMA no YouTube. Pais, familiares e profissionais interessados terão a oportunidade de ampliar seus conhecimentos e conhecer novas possibilidades para o dia a dia.

A gravação da palestra acontecerá antes, no dia 24 de novembro, terça-feira, às 13h30, no auditório do setor Luis Gama. Como um presente especial da AMA, os pais dos assistidos do Cambuci estão convidados a acompanhar esse momento presencialmente. É uma oportunidade imperdível de aprender e descobrir caminhos que podem fazer a diferença na rotina familiar. **Recomendamos fortemente a participação de todos!**

Afinal, conhecer melhor o autismo nos ajuda a compreender as necessidades de cada pessoa e a encontrar soluções para os desafios cotidianos. E, como nos lembra George Boole, o conhecimento ganha valor quando nos leva a pensar com clareza.

Outra novidade que me deixa muito feliz é a formação de um **Conselho Estratégico da AMA**. No mês passado, tivemos uma reunião com Marcello Spinelli, nosso querido amigo e voluntário, e um grupo de novos voluntários. Vários deles, por coincidência, formaram-se na mesma instituição que eu. Tenho certeza de que seus talentos, suas ideias e seu compromisso contribuirão muito para o crescimento e o futuro da nossa Associação.

Também estamos chegando ao final do ano, período em que avaliamos os resultados alcançados em nossas unidades. Na data em que escrevo este editorial, dois setores já superaram suas metas, enquanto os demais estão muito próximos de alcançá-las. É um resultado que nos anima e valoriza o trabalho de tantas pessoas dedicadas à nossa missão.

Novembro é também um mês de celebração para a AMA, pois comemoramos o aniversário de duas pessoas muito queridas e especiais para nossa Associação: Pat e Marcello Spinelli. A ambos, desejamos muita saúde, alegria e felicidade!

E aqui vai um pedido especial para quem ainda não se cadastrou: **a doação automática da Nota Fiscal Paulista é um presente de fim de ano que custa pouco, mas pode representar muito para a nossa Associação**. Se você ainda não aderiu, não perca mais tempo. Aproveite este momento para fazê-lo. Sua contribuição é muito importante!

Seguimos juntos, aprendendo, construindo e encontrando novas possibilidades para a AMA e para as pessoas com autismo e suas famílias.

Um abraço carinhoso a todos,
Ana Maria
mãe do Guilherme e Superintendente
anamaria@ama.org.br

Doe pelo pix, uma atitude simples para você pode contribuir com o desenvolvimento de centenas de pessoas

Como fazer para doar?

1. Acesso o Pix dentro do app do seu banco;
2. Selecione "pagar QR Code";
3. Escaneie o QR Code e pronto.
4. Se preferir, pague com a chave Pix: **doacoes@ama.org.br**

valor (R$) em aberto

AMA promove palestra sobre autismo e sexualidade para pais e familiares



A Associação de Amigos do Autista - AMA realizou, no dia 9 de outubro, na unidade de Parelheiros, a palestra **Autismo e Sexualidade**, conduzida por **Jennifer Bremer**.

O encontro reuniu pais e familiares para discutir como abordar a sexualidade com informação, respeito e segurança, considerando as necessidades e as particularidades das pessoas autistas.

O diálogo sobre o tema é importante para que as famílias se sintam mais preparadas para orientar seus filhos nas diferentes etapas da vida, favorecendo o desenvolvimento da autonomia, o respeito às individualidades e a construção de relações mais seguras.

Palestra integra o programa Meu Filho tem Autismo

A gravação da palestra compõe o 3º episódio do programa **Meu Filho tem Autismo**, iniciativa da AMA que amplia o acesso a conteúdos informativos sobre o autismo e oferece às famílias a oportunidade de aprofundar conhecimentos sobre temas relevantes do cotidiano.

O episódio já está disponível no canal oficial da AMA no YouTube e pode ser assistido gratuitamente, permitindo que mais famílias e interessados tenham acesso às orientações compartilhadas durante o encontro.

Próximo episódio abordará a qualidade de vida em casa

A AMA dará continuidade ao programa com a gravação do 4º episódio, marcada para o dia 24 de novembro, às 13h30, no auditório da unidade Luis Gama.

A palestra **Autismo – O que podemos mudar em casa para melhorar — muito! — a qualidade de vida** será ministrada por **Meca Andrade**.

O encontro propõe ampliar a reflexão sobre as adaptações e mudanças possíveis no ambiente familiar que podem contribuir para o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas autistas, oferecendo às famílias novas perspectivas para o cotidiano.

Para acompanhar os episódios, acesse: https://www.youtube.com/@ama_associacaodeamigosdoau1150

Formação AMA: qualidade do serviço em ABA

Como reconhecer um serviço de ABA de qualidade?



No dia 26 de novembro, das 8h às 10h, a AMA promove o curso on-line **Qualidade do Serviço em ABA**, com André Varella, psicólogo, mestre em Educação Especial, doutor em Psicologia e pós-doutor pela UFSCar.

A formação abordará critérios de qualidade clínica, qualificação e supervisão de equipes, intervenções individualizadas e práticas fundamentadas na ciência e na ética. Uma oportunidade para profissionais que desejam ampliar seus conhecimentos e aprimorar sua atuação.

Aponte a câmera do celular para o QR Code ou inscreva-se pelo sympla: https://www.sympla.com.br/evento-online/qualidade-do-servico-em-aba/3625927?ref=qrcode-true

Brincar também é aprender: a importância do brincar estruturado para pessoas com autismo

Brincar vai muito além da diversão: é também uma oportunidade de aprendizagem e desenvolvimento. Para pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA), o brincar estruturado permite trabalhar habilidades de forma planejada, respeitando as necessidades e o ritmo de cada pessoa.

Segundo Adriana Cozzuol, coordenadora de Residências e Oficinas da AMA – Unidade Parelheiros, a organização das atividades é fundamental nesse processo.

"A estrutura traz previsibilidade e organização para o aprendizado, possibilitando que seja possível avaliar pessoas com qualquer nível de suporte", explica.

Brincar para desenvolver habilidades

Por meio de brincadeiras e jogos, é possível estimular habilidades cognitivas, sociais, comunicativas e motoras, além da imaginação, da autonomia e da interação social.

"O brincar permite desenvolver habilidades cognitivas, sociais, comunicativas e motoras, além da imaginação, da flexibilidade de pensamento, da autonomia, do respeito às regras e da interação social", destaca Adriana.

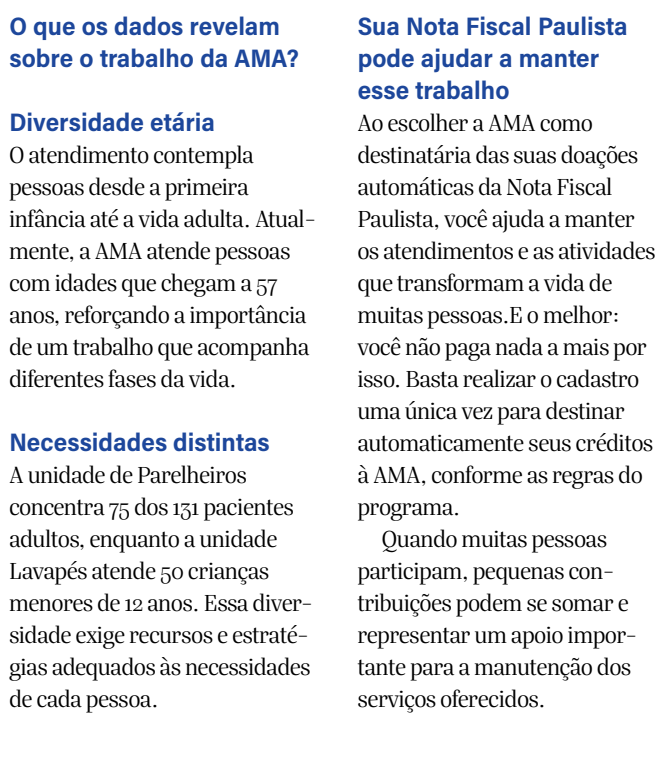
Respeitar cada pessoa

Na AMA, as atividades são escolhidas de acordo com as habilidades, os interesses e as necessidades de cada residente. A equipe utiliza estratégias como o aprendizado sem erro, oferecendo dicas e suporte individualizado para favorecer a aprendizagem e a conquista gradual de maior independência.

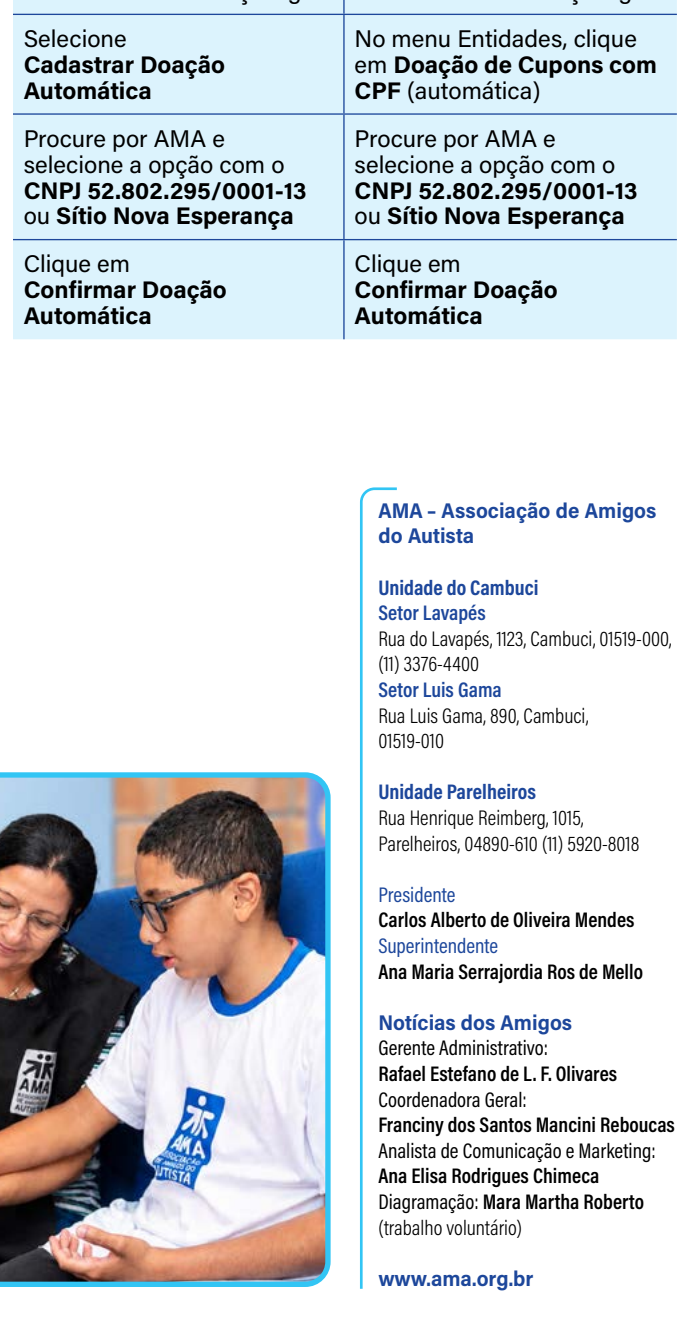
"O aprendizado sem erro é uma estratégia que utilizamos de forma padronizada e cuidadosa, com dicas e suporte físico quando necessário, favorecendo a aprendizagem e a autonomia", completa a coordenadora.

O brincar estruturado mostra que, com planejamento e respeito às individualidades, cada atividade pode se transformar em uma oportunidade de desenvolver habilidades, ampliar a participação e promover mais autonomia no dia a dia.

> **Por meio de brincadeiras e jogos, é possível estimular habilidades cognitivas, sociais, comunicativas e motoras, além da imaginação, da autonomia e da interação social**







NF PAULISTA

Doe sua Nota Fiscal Paulista e ajude 294 pessoas atendidas pela AMA e suas famílias

Atualmente, a AMA atende 294 pessoas com Transtorno do Espectro Autista – TEA. Por trás desse número, existem diferentes histórias, necessidades e trajetórias que exigem atendimento especializado, acompanhamento e apoio às famílias.

O que os dados revelam sobre o trabalho da AMA?

Diversidade etária

O atendimento contempla pessoas desde a primeira infância até a vida adulta. Atualmente, a AMA atende pessoas com idades que chegam a 57 anos, reforçando a importância de um trabalho que acompanha diferentes fases da vida.

Necessidades distintas

A unidade de Parelheiros concentra 75 dos 131 pacientes adultos, enquanto a unidade Lavapés atende 50 crianças menores de 12 anos. Essa diversidade exige recursos e estratégias adequados às necessidades de cada pessoa.

Demanda crescente

Em 2016, até outubro, a AMA recebeu 43 novos pacientes, evidenciando a procura por atendimento e a importância de fortalecer a capacidade de resposta da instituição às necessidades das famílias.

Sua Nota Fiscal Paulista pode ajudar a manter esse trabalho

Ao escolher a AMA como destinatária das suas doações automáticas da Nota Fiscal Paulista, você ajuda a manter os atendimentos e as atividades que transformam a vida de muitas pessoas. E o melhor: você não paga nada a mais por isso. Basta realizar o cadastro uma única vez para destinar automaticamente seus créditos à AMA, conforme as regras do programa.

Quando muitas pessoas participam, pequenas contribuições podem se somar e representar um apoio importante para a manutenção dos serviços oferecidos.

Aprenda o passo a passo para cadastrar sua Nota Fiscal Paulista

Pelo celular (App Nota Fiscal Paulista)	Pelo computador (Portal Nota Fiscal Paulista)
Baixe o aplicativo da **Nota Fiscal Paulista** e crie uma conta ou faça login	Baixe o aplicativo da **Nota Fiscal Paulista** e crie uma conta ou faça login
Selecione **Cadastrar Doação Automática**	No menu Entidades, clique em **Doação de Cupons com CPF** (automática)
Procure por AMA e selecione a opção com o **CNPJ 52.802.295/0001-13** ou **Sítio Nova Esperança**	Procure por AMA e selecione a opção com o **CNPJ 52.802.295/0001-13** ou **Sítio Nova Esperança**
Clique em **Confirmar Doação Automática**	Clique em **Confirmar Doação Automática**

AMA - Associação de Amigos do Autista

Unidade do Cambuci
Setor Lavapés
Rua do Lavapés, 1123, Cambuci, 01519-000, (11) 3376-4400
Setor Luis Gama
Rua Luis Gama, 1150, Cambuci, 01519-010

Unidade Parelheiros
Rua Henrique Romberg, 1015, Parelheiros, 04890-610 (11) 5920-8018

Presidente
Carlos Alberto de Oliveira Mendes
Superintendente
Ana Maria Serrajordia Ros de Mello

Notícias dos Amigos
Gerente Administrativo:
Rafael Estefano de L. F. Olivares
Coordenadora Geral:
Francisy dos Santos Mancini Reboucas
Analista de Comunicação e Marketing:
Ana Elisa Rodrigues Chimeca
Diagramação: **Mara Martha Roberto** (trabalho voluntário)

www.ama.org.br